

## 1. சோதனைச்சாலையில் உடல் நலம் பேணல் மற்றும் பாதுகாப்பு

வகுப்பகறயில் கற்றதை ஒரு யாணாக்கர் செயற்படுத்திப் பழகுமிடமே சோதனைச்சாலையாகும். ஒரு யாணாக்கர் வேதிப் பொருட்களைச் சேகரித்து வைத்து அவற்றைக் கையாளுமிடமே ஒரு வேதியியல் சோதனைச் சாலையாகும். பொதுவாகவே வேதிப்பொருட்கள் அபாயகரமானவை, அரிக்கவல்லங்களையாகவும் தீப்பற்றக்கூடியவையாகவும், வெடிப்பலங்களையாகவும், நச்சியலாளங்களையாகவும், புற்றுநோய் வருமிக்க வங்களையாகவும், நச்களாகவும் உள்ள வேதிப்பொருட்கள் பல உள்ளன. எனவே இப்பொருட்களைக் கவனியாகச் சேகரம் செய்து வைப்பது மற்றும் கையாளுவது எப்படி என்பதை தெரிந்து வைந்திராலிடம் மாணாக்கரின் உடல் நலம் கூட்டுவிடும். எனவே மாணாக்கர் ஒருவர் சோதனைகளை நிகழ்த்துவகையில் நன்றாக உடல் நலம் வைத்திருக்க கொள்ள முயிருக்க வேண்டுமாயின், சோதனைச்சாலையில் அவர் பல நிபந்தங்களையும் நடைபூரதங்களையும் கடைப்பிடிக்க வேண்டியிருத்து. இவ்வாறாக, சோதனைச்சாலையில் உடல் நலம் பேசுவது கனம் மற்றும் பாதுகாப்பு ஆயிரவை வேறுபியினாலும் பழகும் மாணாக்கரின் ஒருவரின் வாழ்வில் முக்கியத்துவம் பெறுவின்றன.

**சேகரம் மற்றும் கையாளுகை**

**அரிக்கவல்ல வேதிகள்**

**என்றால் என்ன ?** தோல், மரம், துணி, உ. வோகம் போன்றவற்றை பெள்ள யெல்ல அரிக்கும் அல்லது அழிக்கும் வேதிகள் அரிக்கவல்ல வேதிப்பொருட்கள் எனப்படுவின்றன.

**எடுத்துக்காட்டுகள் :** அமிலங்கள், காரங்கள், குளோரின், புரோபின், ஸீப்னால்கள் ஆகியனவை.

**சேகரித்து வைக்கும் முறை:** அமிலங்கள் தாங்கவல்ல அறைகளிலோ, மணல் நிரம்பிய குழிகளிலோ இவை சேவித்து வைக்கப்பட வேண்டும்.

**கையாளுகை :** அமிலங்களை அவை எாக்கப்பட்டுள்ள கலன்களிலிருந்து நேரடியாக வார்க்கக்கூடாது. மாறாக ஒரு வடிகுழுமையோ புளங்களேயா பயன்படுத்தித்தான் அவற்றை அவை வைக்கப்பட்டுள்ள கலன்களிலிருந்து

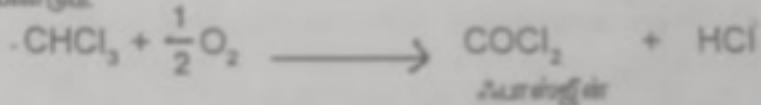
**காக்யான்தாக:** காக்யான்தாகத் திறக்கு வைத்துக் கொள்ளும். கடி வேண்டும். இவற்றை மிக் காலாகக் கூட்டுத்த கொள்ளும். ஆகைத் திறக்கு அல்லது காலாகக் கொள்ளும்.

**நச்சியலாக வேறிகள் :**

**என்றால் என்ன?** இவை நச்சிக்கற்றும் கொட்டுப்படுவதை இவற்றை உப்புகள் என்றால் இவை ஏதால் வைத்துக் காலிக்கவேண்டும் என்பதையும்.

**எடுத்துக்காட்டுகள் :** வெள்ளி, உரையீர்கள், குளையீர்கள், கால்பால் பெட்டாக்குபோன்று, நால்ப்பந்தான் பூத்தியை (கவுள் : கிட்டத்தட்ட அமைந்து வேறிக்குப்போன்று நச்சியலாகவை).

**சேகரித்து வைக்கும் முறை :** இவை நால்கு மூட்டுக் குமிகளின் கால்களை வேண்டும். குளையீர்களின் மிகவும் வெறுகை நல்லதினால் வைத்துக்கூட்டும் மாறாதிருக்கும் பொருட்டு, கருப்பழுப்பு அல்லது கூசு நிறக் குமிகளின் வைத்துக் காற்றி வேண்டும்.



**காக்யான்தாக :** அமைந்துதான் காக்யான்தாகாயும் நிறக்கு வைத்துக் கொள்ளு, புகக்போக்கு அமையாரிகளில் வைத்துத்தான் இவற்றைக் காக்யான் வேண்டும். இவற்றை நோடுயாக முகங்கூட்டாது. முகர் சேதநாளில் போது நச்சியலாக வேறியைக் கொண்டுள்ள சோதனைக் குழாயை ருக்கிலிருக்கு ஏற்ற நூலாலெல்லாம் வைத்துக் கொண்டு வேண்டு வேறியைகும் ஆலியை ருக்கிலின் பால் காலாகல் தாங்கி, பெறுவதையும், சிறு அளவுகளிலும் குஞ்சு வேண்டும். இவற்றை வெறுத்துக்கூடாது காக்யான்தாகாயும் காக்யான்தாகாயும் அலிர்க்கிறுக்க வேண்டும்.

**புற்று நோய் வகுவிக்கவும்பை வேந்துகள்:**

**என்றால் என்ன?** புற்று நோயினால் கோர்றுவிக்கவும்பை வேறிகள் புற்றுநோய் வகுவிக்கவும்பை வேறிக்கொண்டுவிடுகிறார்கள்.

**எடுத்துக்காட்டுகள்:** நால்ப்பந்தான்கள், நால்ப்பந்தான் மீன்களின் உப்புகள், அசிரியிகள், மீத்தநால், அபியானாடு, குப்பீகள் (குகுதிப்புற்றுநோய் ஏற்படுத்தக்கூடியது), குப்பீகளைப், நபோயுரியா, காவோ மீற்றோம், கட்டித்தாங்கல்லாப்பீர்டு, N எடுத்துசே கேரமக்கர் ஆலியை.

**சேகரித்து வைக்கும் முறை :** புகக்போக்கு அமையாரிகளிலும், முட்டைக் காற்றின்களிலும் இவை வைத்துக்கொண்டு வேண்டும். இவை வைத்துக்கொண்டு வேண்டும். பாற்றின்களில் மது வைத்து வேண்டும் புற்று வைத்துக் கூட்டுத் தாங்கல்லாப்பீர்டுக்காக நால்ப்பந்தான் உட்டுக்கா. வேண்டும்.

தனா, மேசை மற்றும் நூர்கள் மீது சிற்றாய்க் காற்று வேண்டும். அதை உடல்முறை நூரில் மீதோ தற்பெய்யாகத் தெளிக்கப்படுவதற்க் காலிக்கூடி இருப்பார் கையறைகள் அங்கை இருப்பார் கவந்த மேலங்கிள்காப் பயன்படுத்தவால். சோஷயம் அங்கை இருப்பாக்கை குவிமைகள் அங்கை குச்சிகளை கையினால் எடுக்கக்கூடாது. அங்கை குவிமைகளுக்கு குவிமைகள் அங்கை குச்சிகளை கையினால் எடுக்கக்கூடாது. இதற்கு இடுக்கிள்காத் தான் பயன்படுத்த வேண்டும். குலோரிஸ், புரோபிஸ் ஆகியவற்றை, அவற்றின் ஆயிகள் மூக்கு, கண், தோல் ஆகியவற்றின் மீது படிக்கவேண்டும், மூக்கிரோக்கு அமைகிவர்கள் நூன் கையால் வேண்டும்.

### திப்பற்றும் வேதிகள்

**என்றால் என்ன?** காற்றில் நிற்கு வைக்கப்படும் போதோ, திப்பிழப்பின் மீது நோடியாக வைத்துச் சூடு செய்து போதோ அங்கை குடா குழிலிலோ திப்பற்றும் பொருள்கள் திப்பற்றும் வேதிகள் எனப்படுவின்றன.

**எடுத்துக்காட்டுகள் :** ஈதர், பெர்ட்சர், அரிட்டோன், கார்பன் என்கிடு, ஆம்கலூராம், சோஷயம், பொட்டாசியம் ஆகியவை.

**சேகரித்து வைக்கம் முறை:** இந்கொளை மூடுகளையுடைய குப்பிகளில் இடப்பட்டு குவிச்சியான இடங்களில் இலை வைக்கப்பட்டு வேண்டும். சோஷயத்தையும் பொட்டாசியத்தையும் மன்றையில்லை வைத்துப் பாதுகாப்பாக வைக்கப்பட்டு வேண்டும்.

**கையாளுடைக:** ஏ ரி யு ம் அ டு ப் பு க ஸ், கு டே ற் ரு ஸ் கு கு வி ஆகியவற்றிற்கருகாண்மீல் இவற்றைக் கையாளக்கூடாது. இவற்றை திப்பிழப்பின் மீது நோடியாக வைத்துச் சூடுடேற்றக்கூடாது. இவற்றை ஆயிமின் கொதிவைக்குப்பட்டாக கூடிய குடும்பங்களில் எடுத்துக் கொண்டு நீத்தொட்டியிலோ, நீராலிக்கூண்களிலோ வைத்துத்தான் குடு செய்ய வேண்டும். இவற்றை இவ்வாறு குடு செய்து போது அகுகாண்மீலுள்ள அடுப்புகள் அணுக்கப்பட்டு வேண்டும்.

### வெடிக்கும் வேதிகள்

**என்றால் என்ன?** குடு செய்தாலோ, அணந்தாலோ, அழுத்தினாலோ கட்டு மீறி வெடிக்கும் பொருள்கள் வெடிக்கும் வேதிகள் எனப்படுவின்றன.

**எடுத்துக்காட்டுகள் :** குலோரேட்டுகள், பெர்க்குலோரேட்டுகள், ஈந்ட்ரேட்டுகள், ஈதர்கள், பொஷ்கைடுகள், பாவினாட்டோசோர்ம்ப்கள் முதலியனா.

**சேகரித்து வைக்கும் முறை:** இலை வைக்கப்பட்டுள்ள பாத்திரங்களில் இலைகளுக்கு மேல் காவியிட்டினில் மூழுவதுமாக இரப்பிப்பட்ட வைக்கில் வைக்கப்பட்டு வேண்டும். இலை குவிச்சியா இடங்களில் வைக்கப்பட்டு வேண்டும்.

**கையாளுகை :** கையுறைகளை அணிந்து கொண்டதான் இவற்றை கையாளவேண்டும். இவற்றின் ஆவிகளை முச்சோடு உள்ளிழுக்கக்கூடாது. தோலின் மது இவற்றைப் படவிடக்கூடாது. வளி வெளியேற்று பின் விசிரிகளைச் சூழ விட்டுக் கொண்டு புகைபோக்கு அலைரிகளிலும் வைத்துக் கொண்டு நான் இவற்றைக் கையாள வேண்டும்.

### நச்கவேதிகள்:

என்றால் என்ன? உயிர்வாழ் டயிரினங்கள் உடலிலுள் செலுத்தப்படும் போதோ அல்லது அவற்றால் உறிஞ்சப்படும் போதோ அவற்றைக் கொல்ல வல்ல அல்லது அவற்றிக்கு உறு விளைவிக்கவல்ல வேதிகள், அதிலும் குறிப்பாக, சிறிதளவே உட்கொள்ளப்பட்டிரும் விரைந்து செயல்பட்டு உயிரிழுக்கச் செய்யும் வேதிகள் நச்க வேதிகள் எனப்படுகின்றன.

உண்மையில் நச்சியலான வேதிகளும், நச்க வேதிகளுக்குமிடையே மிகப்பெரிய வேறுபாடு ஏதுமில்லை, விரைவாக மரணத்தை ஏற்படுத்தும் வேதிகளை நச்க வேதிகளென்றும், ஏதோவாரு வணக்கமில் உடல் நலனுக்கு ஊறு விளைவித்து மெல்ல பெல்ல மரணத்திற்கு இட்டுச் செல்லும் வேதிகளை நச்சியலான வேதிகளென்றும் கூறி இவற்றை வேறுபடுத்திக் காணலாம்.

**எடுத்துக்காட்டுகள் :** பென்சீன், டொலுயீன், ஈசலீன்கள், நாஃப்த்தலீன், துளிலின்கள்,  $\text{CHCl}_3$ ,  $\text{CCl}_4$ , DDT, ஈறுட்ரசீன், Pb யின் டப்புகள், செல்னம் சேர்மங்கள், குரோமியம் சேர்மங்கள், வெளேஷியம் சேர்மங்கள் ஆர்சினிக் சேர்மங்கள் ஆகியவை.

**சேகரித்து வைக்கும் முறை :** நன்கு மூடப்பட்ட குழாய்களில் இவை வைக்கப்பட வேண்டும். இக்குழாய்களில் மீது நஞ்ச என்று எழுதப்பட்ட சீட்டிளள ஒட்டு வைக்க வேண்டும்.

**கையாளுகை :** கையுறைகளை அணிந்து கொண்டு தான் இவற்றைக் கையாள வேண்டும். இவற்றின் ஆவிகளை முச்செடன் உள்ளிழுக்கக்கூடாது. தோலின் மது இவை படாமல் பார்த்துக் கொள்ள வேண்டும்.